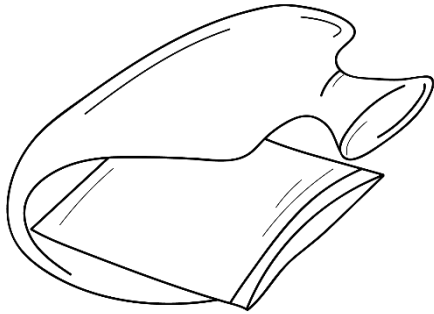




Dr. Yvonne Höfer

— PRIVATSPRECHSTUNDE NATURHEILVERFAHREN —

Wickel



- *Entstehungsgeschichte*
- *Unsere Erfahrungen*
- *Was macht Wickel so besonders?*
- *Indikationen/ Anwendungsgebiete*
- *Kontraindikationen*
- *Behandlungsablauf*
- *Behandlungskosten*
- *Einwilligungserklärung*

Entstehungsgeschichte

Kräuterwickel und Auflagen sind schon lange bekannt. Jeder kennt die Wadenwickel bei Fieber, viele kennen von der Großmutter noch die Kartoffelwickel bei Bronchitis oder bei entzündeten Gelenken oder Entzündungen der Haut den Quarkwickel.

In der Volksmedizin, aber auch in der anthroposophischen Medizin gibt es allerdings noch eine Vielzahl weiterer Wickel. Eine reiche Quelle dafür ist das Pflegevademeccum, das man online finden kann.

Wendet man pflanzliche Substanzen äußerlich in dieser Form an, so kann die Wirkung eine entspannende, entgiftende, kühlende, entzündungshemmende, schmerzstillende, die Selbstheilungskräfte anregende oder aktivierende sein.

Einige Wickel und Auflagen können zu Hause durchgeführt werden, andere führe ich in der Praxis durch, nicht nur weil es schwierig ist, sich den Wickel selbst anzulegen, sondern weil auch ein Teil der Wirkung auf der Zuwendung beim Anlegen des Wickels beruht und die Reaktion nach oder beim Wickel bei einigen Indikationen aufgefangen werden sollte. Man sollte ca. eine Stunde Zeit einplanen. Eine halbe Stunde Ruhen im Wickel und eine halbe Stunde Nachruhe.

In der Praxis halte ich für sie Thymianwachswickel, die gerne bei trockenem, schmerzhaftem Reizhusten angewendet werden, vor. Gerne gebe ich bei Blasenentzündung einen Eukalyptusblasenwickel mit oder bei muskulären Verspannungen einen Bienenwachswickel.

Unsere Erfahrungen mit Wickeln

Wickel und Auflagen sind ein sehr wirksames und fast nebenwirkungsfreies Mittel bei vielen Erkrankungen.

Was macht die Wickel so besonders?

Es ist nicht nur die Substanz, die bei den Wickeln hilft, sondern auch noch die besondere Zuwendung und Nachruhe, die einen positiven Effekt der reinen Substanz verstärkt.

Indikationen/ Anwendungsgebiete

Beispielhafte Wickel, die ich in der Praxis durchführe:

Ingwerwickel:

- bei Kopfschmerzen, die durch Verspannungen ausgelöst werden
- als Brustwickel schleimlösend bei Bronchitis
- bei allen „kalten“ Infekten
- bei ewig kalten Händen und Füßen
- bei tiefem Blutdruck

Schafgarbenwickel:

- als Leberwickel bei z. B. Erschöpfung, Appetitlosigkeit, Völlegefühl nach dem Essen, zur Anregung der Lebertätigkeit
- als Brustwickel bei Lungenentzündung
- unterstützend bei Chemotherapie oder beim Fasen

Kontraindikation - wann dürfen Wickel nicht angewendet werden

je nach Wickel:

- geschwächter Allgemeinzustand
- Hauterkrankungen
- offene Wunden im Wickelgebiet

Behandlungsablauf

1. Vereinbaren Sie einen Beratungstermin/ Aufklärungsgespräch

per Mail privatsprechstunde.dr.hoefer@gmail.com
per Telefon 0151/558 898 51

2. Beratungstermin: Dauer ca. 15 Minuten

Beratung, Anamnese und Untersuchung, Auswahl des passenden Wickels, weitere Terminvereinbarung

3. Behandlung: Dauer ca. 60 Minuten

Anlegen und Einwirken des Wickels sowie Nachruhezeit

Nach einer ausführlichen Anamnese wird der für sie passende Wickel angelegt. Die Wickelzeit beträgt 20 Minuten bis eine halbe Stunde, danach sollten sie eine weitere halbe Stunde nach ruhen.



Dr. Yvonne Höfer

Fachärztin Allgemeinmedizin, Anthroposophische Medizin, Naturheilverfahren,
Psychotherapie, Ernährungsmedizin

Kirchstr. 6 • 14774 Brandenburg/ OT Plau
privatsprechstunde.dr.hoefer@gmail.com • 0151.55889851

Behandlungskosten

Die ausführliche Anamnese und Untersuchung dauert ca. 15 Minuten und kostet 30,82 Euro. Dies ist nur für neue Patienten, d. h., wenn Sie bereits Patient bei mir sind, entfällt dieser Termin und diese Kosten.

Eine Wickelbehandlung kostet 44,41 Euro.

Als Ärztin bin ich verpflichtet nach der Gebührenordnung für Ärzte GÖA abzurechnen. Die folgende Übersicht zeigt Ihnen, wie sich der Gesamtpreis für die Behandlung zusammensetzt.

GOÄ-Nr.	Leistung	Faktor	Euro
1.Termin: Anamnese und Untersuchung			
3	Beratung, auch telefonisch	2,3	20,10
5	symptombezogene Untersuchung	2,3	10,72
		gesamt	30,82
2.Termin: Behandlung – Wickel			
209	großflächiges Auftragen von Externa	3,5	30,59
530	Kalt- oder Heißpackung	3,5	7,14
	Materialeinsatz für benötigte Kräuter, Öl ...		2,20
		gesamt	39,93



Dr. Yvonne Höfer

Fachärztin Allgemeinmedizin, Anthroposophische Medizin, Naturheilverfahren,
Psychotherapie, Ernährungsmedizin

Kirchstr. 6 • 14774 Brandenburg/ OT Plaue
privatsprechstunde.dr.hoefer@gmail.com • 0151.55889851

Einwilligungserklärung

Ich bin mit der bei mir geplanten Wickelbehandlung einverstanden.

Über die möglichen Nebenwirkungen bin ich von Frau Dr. Yvonne Höfer aufgeklärt worden.

Bei mir sind keine der o. g. Kontraindikationen bekannt.

Ich wurde ebenso darüber aufgeklärt, dass diese Behandlung keine Kassenleistung ist und ich die daraus entstehenden Kosten privat begleichen muss.

Ich habe keine weiteren Fragen.

Hinweis bei Terminabsagen: Ich nehme zur Kenntnis und akzeptiere, dass ich die Behandlung auch dann bezahlen muss, wenn ich nicht 24 Stunden vor dem geplanten Termin per Mail privatsprechstunde.dr.hoefer@gmail.com absage.

Ort/ Datum

Unterschrift Patient*in

Name, Vorname:

Straße/Hausnummer:

PLZ/ Ort:

E-Mail:

Telefon:

Brandenburg, den .2024

Unterschrift Ärztin/ Dr. Yvonne Höfer



Dr. Yvonne Höfer

Fachärztin Allgemeinmedizin, Anthroposophische Medizin, Naturheilverfahren,
Psychotherapie, Ernährungsmedizin

Kirchstr. 6 • 14774 Brandenburg/ OT Plaue
privatsprechstunde.dr.hoefer@gmail.com • 0151.55889851