



**Dr. Yvonne Höfer**

— PRIVATSPRECHSTUNDE NATURHEILVERFAHREN —

## ***Akupressur***



- *Entstehungsgeschichte*
- *Unsere Erfahrungen*
- *Was macht die Akupressur so besonders?*
- *Indikationen/ Anwendungsgebiete*
- *Kontraindikationen*
- *Behandlungsablauf*
- *Behandlungskosten*
- *Einwilligungserklärung*

### ***Entstehungsgeschichte***

Die Akupressur ist eine uralte Methode in der traditionellen chinesischen Medizin. Dabei werden spezielle Punkte, zum Teil auch Akupunkturpunkte, gezielt gedrückt.

Eine spezielle Form der Akupressur ist die Osteopressur, eine von Roland Liebscher-Bracht entwickelte Methode. Es ist ein manualtherapeutisches Verfahren bei den Rezeptoren in der Knochenhaut durch gezielten Druckaufbau beeinflusst werden.

Es können damit sowohl akute als auch chronische Schmerzzustände behandelt werden. Es ist wichtig, dass, besonders bei den chronischen Schmerzzuständen, danach regelmäßig gezielte Dehnübungen durchgeführt werden.

### ***Unsere Erfahrungen mit Akupressur***

Zusammen mit den Dehnübungen, die die Patienten zu Hause regelmäßig durchführen sollten, ist dies eine sehr wirksame Methode, auch für chronische Schmerzzustände.

### ***Was macht die Akupressur so besonders?***

Bereits bei der ersten Behandlung können in einem hohen Prozentsatz die Schmerzen gebessert werden.

## ***Indikationen/ Anwendungsgebiete***

- Rückenschmerzen
- Verspannungen der Muskulatur
- Gelenkschmerzen
- Kopfschmerzen
- Tennis- und Golferellbogen
- Fersensporn
- u.v.m.

## ***Kontraindikation - wann darf Akupressur nicht angewendet werden***

- ggf. blutgerinnungshemmende Medikamente

## ***Behandlungsablauf***

### **1. Vereinbaren Sie einen Beratungstermin/ Aufklärungsgespräch**

per Mail [privatsprechstunde.dr.hoefer@gmail.com](mailto:privatsprechstunde.dr.hoefer@gmail.com)

per Telefon 0151/558 898 51

### **2. Beratungstermin: Dauer ca. 75 Minuten**

schmerztherapeutische Erstanamnese und Untersuchung, weitere Terminvereinbarung

### **3. Behandlung: Dauer ca. 30 - 60 Minuten**

schmerztherapeutische Folgeanamnese, Akupressurbehandlung, schmerztherapeutische Erstanamnese und Untersuchung, zeigen verschiedener Dehnungsübungen für zu Hause, ggfs. Vereinbarung Folgetermin

**Je nach Symptomatik und Erfolg treffen wir uns zu ein bis zwei Nachbehandlungsterminen.**

## ***Behandlungskosten***

**Die Kosten für die Akupressurbehandlung richten sich nach der Behandlungsdauer.**

Behandlung 30 Minuten: 60,00 Euro

Behandlung 60 Minuten: 90,00 Euro

Behandlung 90 Minuten: 120,00 Euro

**Die schmerztherapeutische Erstanamnese und eingehende körperliche Untersuchung dauert ca. 75 Minuten und kostet 168,27 Euro.**

Als Ärztin bin ich verpflichtet nach der Gebührenordnung für Ärzte GÖA abzurechnen. Die folgende Übersicht zeigt Ihnen, wie sich der Gesamtpreis für die Behandlung zusammensetzt.



***Dr. Yvonne Höfer***

Fachärztin Allgemeinmedizin, Anthroposophische Medizin, Naturheilverfahren,  
Psychotherapie, Ernährungsmedizin

Kirchstr. 6 • 14774 Brandenburg/ OT Plaue  
[privatsprechstunde.dr.hoefer@gmail.com](mailto:privatsprechstunde.dr.hoefer@gmail.com) • 0151.55889851

<b>GOÄ-Nr.</b>	<b>Leistung</b>	<b>Faktor</b>	<b>Euro</b>
<b>1.Termin: Anamnese und Untersuchung</b>			
30a	schmerztherapeutische Erstanamnese	2,3	120,66
7	vollständige körperliche Untersuchung	2,3	21,46
800	eingehende neurologische Untersuchung	2,3	26,15
		<b>gesamt</b>	<b>168,27</b>
<b>2.Termin: Behandlung – Akupressur 30 Minuten</b>			
31a	schmerztherapeutische Folgeanamnese	1,67	43,90
506	krankengymnastische Ganzbehandlung	2,3	16,10
		<b>gesamt</b>	<b>60,00</b>
<b>Behandlung – Akupressur 45 Minuten</b>			
31a	schmerztherapeutische Folgeanamnese	1,47	38,46
506	krankengymnastische Ganzbehandlung	2,3	16,10
510	Übungsbehandlung je Sitzung	2,3	35,44
		<b>gesamt</b>	<b>90,00</b>
<b>Behandlung – Akupressur 60 Minuten</b>			
31a	schmerztherapeutische Folgeanamnese	2,25	59,13
7	vollständige körperl. Untersuchung eines Organsystems	1,0	9,33
506	krankengymnastische Ganzbehandlung	2,3	16,10
510	Übungsbehandlung je Sitzung	2,3	35,44
		<b>gesamt</b>	<b>120,00</b>
<b>Weitere Termine</b>			
gleiche Preise wie 2.Termin			



*Dr. Yvonne Höfer*

Fachärztin Allgemeinmedizin, Anthroposophische Medizin, Naturheilverfahren,  
Psychotherapie, Ernährungsmedizin

Kirchstr. 6 • 14774 Brandenburg/ OT Plaue  
privatsprechstunde.dr.hoefer@gmail.com • 0151.55889851

## *Einwilligungserklärung*

Ich bin mit der bei mir geplanten Akupressurbehandlung einverstanden.

Über die möglichen Nebenwirkungen bin ich von Frau Dr. Yvonne Höfer aufgeklärt worden.

Bei mir sind keine der o. g. Kontraindikationen bekannt.

Ich wurde ebenso darüber aufgeklärt, dass diese Behandlung keine Kassenleistung ist und ich die daraus entstehenden Kosten privat begleichen muss.

Ich habe keine weiteren Fragen.

Hinweis bei Terminabsagen: Ich nehme zur Kenntnis und akzeptiere, dass ich die Behandlung auch dann bezahlen muss, wenn ich nicht 24 Stunden vor dem geplanten Termin per Mail [privatsprechstunde.dr.hoefer@gmail.com](mailto:privatsprechstunde.dr.hoefer@gmail.com) absage.

\_\_\_\_\_  
Ort/ Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Patient\*in

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße/Hausnummer: \_\_\_\_\_

PLZ/ Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Brandenburg, den \_\_\_\_\_ .2024

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Ärztin/ Dr. Yvonne Höfer



*Dr. Yvonne Höfer*

Fachärztin Allgemeinmedizin, Anthroposophische Medizin, Naturheilverfahren,  
Psychotherapie, Ernährungsmedizin

Kirchstr. 6 • 14774 Brandenburg/ OT Plaue  
[privatsprechstunde.dr.hoefer@gmail.com](mailto:privatsprechstunde.dr.hoefer@gmail.com) • 0151.55889851